

NIQUITIN CQ PATCHES
НИКУИТИН СИ-КЮ - никотинови пластири

Моля, прочетете внимателно тази листовка, преди да започнете да използвате пластирите и я пазете, докато не употребите всички пластири, тъй като може да пожелаете да я прочетете отново. Ако не сте сигурни за нещо, посъветвайте се с вашия лекар или фармацевт.

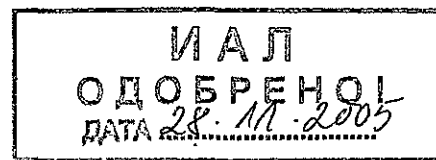
Какво представлява NiQuitin CQ?

NiQuitin CQ са квадратни пластири с матово-розов цвят, предназначени за залепване върху кожата. Те се предлагат в три вида концентрации:

Етап 1: NiQuitin CQ 21 мг; доставя 21 мг никотин за 24 часа.

Етап 2: NiQuitin CQ 14 мг; доставя 14 мг никотин за 24 часа.

Етап 3: NiQuitin CQ 7 мг; доставя 7 мг никотин за 24 часа.



Всеки етап (концентрация) се предлага в отделна опаковка, като всяка опаковка съдържа 7 или 14 броя пластири (1 седмица / 2 седмици # терапия), опаковани поотделно.

Всеки пластир също така съдържа етилен / винил ацетат кополимер, полиетилен / алуминий / полиетилен терефталатен слой, полиетиленов филм, полиизобутилен и печатно мастило.

Кой доставя NiQuitin CQ?

Притежател на разрешението за употреба е
GlaxoSmithKline Consumer Healthcare, GlaxoSmithKline Export Ltd. Brentford, TW8 9GS, UK.

Кой произвежда NiQuitin CQ?

Cardinal Health

Sedge Close, Great Oakley,
Corby, Northamptonshire, NN18 8HS, UK

или

ALZA Ireland Ltd.,
Cahir Road, Cashel, Co. Tipperary, Ireland

или

Herd Mundy Richardson Ltd

Oak House, Bredbury Parkway, Ashton Road, Bredbury, Stockport, SK6 2QN, UK

или

Cardinal Health

Wingates Industrial Park, Lancaster Way, Westhoughton, Bolton, BL5 3XX, UK

За какво служи NiQuitin CQ?

Пластирите NiQuitin CQ доставят никотин на вашият организъм и като заместител на никотина, който бихте си набавили чрез пушене, временно ви помагат да откажете цигарите. Те спомагат за потискане на силното желание да запалите цигара и неприятните симптоми, които някои пушачите усещат при опит да откажат пушенето. NiQuitin CQ доставя постоянно количество никотин в организма, в количества по-ниски от тези, които се доставят с цигарите.

Пластирите NiQuitin CQ са в три концентрации. Тъй като организмът ви свиква с липсата на никотин, вие сте в състояние да намалявате концентрацията на използваните пластири в продължение на десет седмици, докато съвсем отпадне нуждата да ги използвате. Благодарение на тази поетапна програма, организмът Ви постепенно ще отвикне от нуждата от никотина.



Какво трябва да проверите преди употреба на NiQuitin CQ?

ВАЖНО

Не използвайте пластирите NiQuitin CQ, ако:

- сте алергични към никотин, или към някоя от посочените по-горе съставки.
 - не сте пушач или пушите инцидентно.
 - NiQuitin CQ не е предназначен за деца под 12 години.
 - ако наскоро сте имали сърдечен удар или инсулт.*
 - ако страдате от тежка форма на сърдечна аритмия, нестабилна или влошаваща се ангина (гръдна болка) или усещане за задух при покой.*
- * Вашия лекар ще Ви посъветва, ако страдате от тези състояния.

Преди употребата на NiQuitin CQ ТРЯБВА да се посъветвате с Вашия лекар или фармацевт, ако:

- ако сте на възраст между 12 – 17 години.
- сте бременна, правите опит да забременеете, или кърмите*.
- страдате или преди сте страдали от дерматит или други кожни заболявания.
- имате проблеми със сърцето или кръвообращението, включително сърдечна недостатъчност или стабилна стенокардия или страдате от високо кръвно налягане.
- имате сериозно чернодробно или бъбречно заболяване.
- страдате от стомашна язва, или свръхактивност на щитовидната жлеза.
- сте инсулинзависим диабетик.
- Ви е поставена диагноза тумор на надбъбречните жлези (феохромоцитома).
- приемате кофеин, теофилин, имипрамин, пентазоцин, фенацетин, фенилбутазон, лекарства против астма или високо кръвно, тъй като намаленото количество на никотин в организма Ви може да доведе до промяна в начина, по който той реагира на тези лекарства.

* Бременни или жени, които кърмят се съветват да откажат цигарите без помощта на никотинови продукти, напр. никотинови лепенки или дъвка.

Как да се предпазите от предозиране или неправилна употреба на пластирите?

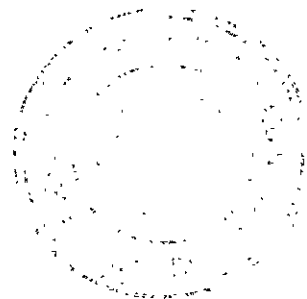
- Никога не използвайте повече от един пластир. Прекаленото количество никотин може да ви навреди. Ако не спазите това предупреждение, или употребявате други никотинови продукти, например никотинова дъвка, докато използвате NiQuitin CQ (или продължавате да пушите), в организма ви може да постъпи свръхдоза никотин.
- Пластирите не са подходящи за деца; хора, които пушат инцидентно или непушачи, защото те могат да страдат от свръхдоза никотин.
- Ако смятате, че сте получили свръхдоза, или ако дете погълне пластир, или го залепи върху себе си, отстранете пластира от кожата и измийте само с вода. Незабавно потърсете лекарски съвет и по възможност покажете опаковката или тази листовка на лекаря.

Как трябва да използвате NiQuitin CQ?

От значение е при всеки опит да откажете цигарите с NiQuitin CQ да спрете изцяло пушенето. Изпушването дори на една цигара намалява шансовете Ви за успех. Едновременно с пластирите не трябва да се използват други никотинови продукти, например никотинова дъвка.

За възрастни, включително и тези над 60 години:

Ако пушите повече от 10 цигари на ден, започнете със:



Етап 1: NiQuitin CQ 21 мг за 6 седмици, след което продължете със:

Етап 2: NiQuitin CQ 14 мг за 2 седмици, след което продължете със:

Етап 3: NiQuitin CQ 7 мг за 2 седмици.

Ако пушите 10 или по-малко цигари на ден, започнете със:

Етап 2: NiQuitin CQ 14 мг за 6 седмици, след което продължете със:

Етап 3: NiQuitin CQ 7 мг за 2 седмици.

За да увеличите шансовете си за успех, трябва да изпълните изцяло низходящата програма.

Независимо от това, не трябва да използвате пластирите NiQuitin CQ за повече от десет последователни седмици. Ако отново пропушите, трябва да се посъветвате с вашия лекар или фармацевт как да постигнете максимален резултат при провеждане на последващи курсове с NiQuitin CQ.

Как да използвате пластирите?

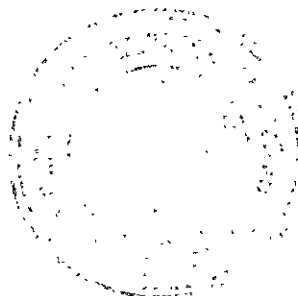
Важно е да изберете чист, сух и гладък участък (без окосмяване) от кожата, на който да поставите пластира, за да сте сигурни, че е залепен добре. Избягвайте участъци, където кожата е с гънки (като колянната ямка) или образува гънки при движение. Също така избягвайте участъци със зачервена, напукана или възпалена кожа.

- Не изваждайте пластира NiQuitin CQ от запечатаното, предпазно пакетче, докато не сте готови да го използвате.
- Отворете пакетчето по маркираната линия, като внимавате да не повредите пластира, поставен вътре.
- Извадете внимателно пластира. Светло защитно покритие предпазва сребрилата залепваща страна на пластира, която ще бъде в допир с кожата Ви.
- Със сребрилата страна към вас, издърпайте половината покритие от пластира, като започнете от средата. Дръжте пластира откъм външния край (допирът до сребрилата страна да е възможно най-ограничен) и отстранете другата половина на защитното покритие.
- Незабавно поставете залепващата страна на пластира NiQuitin CQ върху кожата. С дланта на ръката притиснете силно пластира към кожата в продължение на 10 секунди. Проверете дали е залепнал добре върху кожата, особено около краищата.
- Докато поставяте пластира NiQuitin CQ, избягвайте контакт с очите и носа. След поставяне на пластира, винаги измивайте ръцете си само с вода. Не използвайте сапун, той може да засили проникването на никотин.
- Ако пластирът NiQuitin CQ е поставен правилно, водата няма да го повреди. Докато носите NiQuitin CQ пластир, можете да се къпете, да плувате или взимате душ за кратко.

Как се сменят пластирите?

Пластирът се сменя веднъж на ден, приблизително по едно и също време, за предпочитане скоро след ставане от сън. Оставайте всеки пластир в продължение на 24 часа, като винаги избирате различен участък от кожата, на който да поставите новия пластир. Не поставяйте нов пластир на вече използвано място в продължение на най-малко седем дни.

След като отлепите пластира, го сгънете наполовина със залепващата се страна навътре и го поставете в пакетчето, от което току-що сте извадили новия пластир. Изхвърлете пакетчето с използвания пластир внимателно, на място, недостъпно за деца или домашни любимци.



Ако забравите да смените пластира в обичайното време, направете го веднага щом се сетите. След това продължете по предишната схема.

По принцип пластирите NiQuitin CQ залепват добре върху кожата на повечето хора. Независимо от това, в някои случаи пластирът може да се отлепи. Ако пластирът ви падне инцидентно през деня, поставете нов пластир като се уверите, че сте избрали различен обезкосмен, чист и сух участък от кожата. След това продължете по предишната схема.

По Ваше желание, пластирът може да се отстрани преди лягане (след около 16 часа) и да се залепи нов при ставане. Въпреки това, отстраняването на пластира след 16 часа ще намали ефикасността му за намаляване на желанието за пушене, което някои пушачи усещат при ставане от сън.

Подходящ ли е NiQuitin CQ за Вас?

Най-често срещаните нежелани реакции са тези на мястото на приложение където е поставен пластира. Те могат да включват краткотраен обрив, сърбеж, парене, изтръпване, вкочаненост, подуване, болка или обрив, като тези реакции обикновено са леко изразени и отзвучават след отстраняване на пластира. Понякога може да се наблюдава болка или тежест в областта около пластира (напр. ръката или гръдната област) или свръхчувствителна реакция, включително дерматит. Ако тази реакция продължи или се влоши (напр. силно зачервяване, сърбеж или оток) или се разпространи по цялото тяло, прекратете употребата на пластирите и се консултирайте с Вашия лекар.

Някои симптоми като подтиснатост, раздразнителност, нервност, безпокойство, промени в настроението, тревога замаяност, слаба концентрация, нарушен сън или безсъние са характерни при отказване на цигарите. При всякакви обстоятелства, хората, които спират цигарите се очаква да изпитват умора, главоболие, замаяност, кашлица или грипopodobни симптоми.

Другите симптоми, за които е съобщавано, включват кошмари, тремор, сърцебиене, ускорен пулс, задъхване, възпалено гърло, чувство за или отпадналост, стомашно разстройство, болки в стомаха, запек, диария, сухота в устата, повишено потене и мускулни или ставни болки.

Често тези реакции са леко изразени и могат да отзвучат след няколко дни лечение. Лица, използващи пластири от Етап 1, които изпитват тези ефекти, и които чувстват особено силно неразположение, могат да преминат към Етап 2 за останалата част от началния шестседмичен период, след което да използват пластирите от Етап 3 за последните две седмици.

Ако тези нежелани реакции се запазят, или не отзвучат, или ако пластирите ви причиняват някакъв друг вид дискомфорт, прекратете употребата им и се посъветвайте с Вашия лекар или фармацевт.

Допълнителна информация

Къде трябва да съхранявате NiQuitin CQ?

Съхранявайте всички пластири в картонената кутия, в защитната им опаковка, докато не започнете да ги използвате. Пазете ги на сигурно място, недостъпно за деца и домашни любимци. Не използвайте пластири NiQuitin CQ от повредени или отворени пакетчета. Лекото пожълтяване на сребрилата страна на пластира е нормално. Не използвайте пластирите след датата, отбелязана на опаковката. Съхранявайте ги при температура под 25°C.



Запомнете: Съхранявайте на места, недостъпни за деца.

Дата на последно преразглеждане на текста Юли 2005.

NiQuitin CQ е регистрирана търговска марка на GlaxoSmithKline group of companies.

